

INSTRUKCJA BHP NA STANOWISKU MONTER SIECI KOMPUTEROWEJ

- 1. Do wykonywania pracy na stanowisku montera sieci komputerowej upoważnieni są wyłącznie pracownicy posiadający odpowiednie wykształcenie, aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku oraz aktualne szkolenie bhp.**
- 2. Do podstawowych czynności pracownika pracującego na stanowisku montera sieci komputerowej należą:**
 - zapoznanie się z dokumentacją wykonawczą, wysłuchania poleceń i instruktażu zawodowego przełożonego, a dotyczącego bezpiecznego i prawidłowego wykonania powierzonych zadań
 - zapoznanie się ze schematem sieci energetycznej pomieszczenia (obiektu)
 - ustalić prawidłową kolejność wykonywanych czynności
 - przygotować niezbędne ochrony osobiste np. okulary ochronne, rękawice robocze itp.
 - sprawdzenie stanu ochron osobistych – o wszelkich zauważonych usterkach należy powiadomić przełożonego lub służbę bhp celem ich usunięcia lub wymiany
 - zdjąć z rąk obrączki, bransolety itp.
 - Przygotować do pracy narzędzia ręczne oraz elektronarzędzia np. wiertarki, przecinarki itp.
 - Dokonać wymiany na nowe narzędzia które są uszkodzone np. wyrobione klucze, zbite główki przecinaków, młotków itp. Praca uszkodzonymi narzędziami jest zabroniona. W przypadku używania elektronarzędzi należy sprawdzić ich stan techniczny, stan przewodów zasilających, wtyczek. Wszelkie usterki należy zgłosić przełożonemu.
- 3. W czasie wykonywania pracy:**
 - pracę wykonywać według wskazówek zwierzchnika, bezpiecznie, nie stwarzając żadnych zagrożeń dla siebie i otoczenia
 - wykonywać prace zlecone tylko przez przełożonego
 - do transportu ręcznego cięższych przedmiotów wykorzystywać przeznaczone do tego celu urządzenia
 - podczas pracy zespołowej stosować się do poleceń przełożonego, przestrzegać instrukcji stanowiskowych oraz przepisów i zasad bhp
 - w przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do bezpiecznego wykonywania powierzonego zadania, zwrócić się do bezpośredniego przełożonego o dodatkowe wskazówki i dostosować się do jego poleceń
 - stanowisko pracy należy utrzymywać w należyтым porządku i czystości, nie rozrzucać narzędzi i przedmiotów przeznaczonych do wykonywania pracy
 - zabrania się tarasowania przejść, dróg, dostępu do sprzętu p.poż. i wyłączników prądu elektrycznego
 - w przypadku uszkodzenia elektronarzędzia należy je wyłączyć, zabezpieczyć przed przypadkowym włączeniem przez osoby niepowołane oraz powiadomić przełożonego
 - przebywanie osób postronnych na stanowisku pracy jest zabronione
 - nie przeszkadzać w pracy innym i nie pozwolić przeszkadzać sobie. Prowadzenie zbędnych rozmów, kłótni, żartów na stanowisku pracy jest niedopuszczalne.

- nie wolno dotykać urządzeń będących w ruchu np. głowic roboczych elektronarzędzi, przekładni, kół pasowych itp.
- zabrania się dokonywania samodzielnych napraw linii energetycznych itp.
- Demontowanie osłon i zabezpieczeń jest zabronione. Praca na urządzeniach pozbawionych osłon grozi wypadkiem.
- Chronić elektronarzędzia przed zawilgoceniem i zamoczeniem!
- W przypadku przerwy w dopływie prądu należy wyłączyć i zabezpieczyć elektronarzędzia przed osobami niepowołanymi.

4. Czynności związane z wypadkiem przy pracy:

- każdy zaistniały wypadek należy zgłosić przełożonemu
- udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, powiadomić pogotowie
- stanowisko pracy należy zabezpieczyć, pozostawić w takim stanie jak w chwili wypadku aż do momentu przybycia zespołu powypadkowego.

5. Czynności po zakończeniu pracy:

- posprzątać stanowisko pracy
- oczyścić, sprawdzić i zdać używane ochrony osobiste
- sprawdzić czy pozostawione stanowisko nie stwarza jakichkolwiek zagrożeń

6. Uwagi końcowe:

PRACOWNIKU PAMIĘTAJ

1. Szanuj i dbaj o powierzone stanowisko pracy i jego wyposażenie
2. Dbaj o należyty stan narzędzi i maszyn
3. Dbaj o higienę osobistą, schludny wygląd oraz o czystość na stanowisku pracy
4. Przestrzegaj przepisy i zasady bhp. W razie wystąpienia sytuacji, w której istnieje zagrożenie wypadkiem nawet u innych pracowników reaguj. Zwróć się do przełożonego o instrukcje co do dalszego postępowania.
5. Bądź trzeźwy i rozważny – życie i zdrowie masz tylko jedno.

OPRACOWAŁ

ZATWIERDZIŁ